



LA UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE ACAPULCO, A TRAVÉS DEL ÁREA DE CALIDAD INFORMA QUE, DE ACUERDO CON EL **MANUAL TÉCNICO DE REFERENCIA PARA LA HIGIENE DE LAS MANOS** PUBLICADO POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, LA FORMA CORRECTA DE LAVARSE LAS MANOS ES LA SIGUIENTE:

## ¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

DURACIÓN DEL PROCEDIMIENTO 40 - 60 SEGUNDOS



Mójese las manos con agua.



Aplique suficiente cantidad de jabón para cubrir toda la superficie de las manos.



Frote las palmas de las manos entre sí.



Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese, con un movimiento de rotación, el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese las manos cuidadosamente con una toalla de un solo uso.



Utilice la toalla para cerrar la llave.



Ahora sus manos son seguras.



EDUCACIÓN  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Secretaría de  
Educación Guerrero

UTP

